

日	曜	主食	昼食	午後 おやつ
2 ・ 16	月	おかゆ	御飯 肉じゃが みそ汁(ほうれん草)	バナナきなこ ミルク
3	火	おかゆ	御飯 魚の味噌煮 白菜のおかか和え すまし汁(かぶ・わかめ)	ミニパンケーキ ミルク
4 ・ 20	水 ・ 金	おかゆ	御飯 鶏内のソテー フレッシュサラダ コンソメスープ	(4日)煮込みスバゲティ,ミルク (20日)ツナおじや
5 ・ 19	木	おかゆ	御飯 豚の生姜焼き ポパイサラダ みそ汁(じゃがいも・わかめ)	赤ちゃん菓子 ミルク
6	金	おかゆ	ハヤシライス(豚) グリーンサラダ	ツナおじや ミルク
7 ・ 21	土	おかゆ	御飯 焼き鳥 じゃがいものソテー みそ汁(麩・わかめ)	赤ちゃん菓子 ミルク
9 ・ 23	月	おかゆ	御飯 豚ひきと卵のあんかけ ゆで野菜(かぼちゃ・ブロッコリー) みそ汁(こまつな・豆腐)	鮭おじや ミルク
10 ・ 24	火	パン	ロールパン 鶏のケチャップ煮 小松菜とひじきの胡麻和え コンソメスープ	豚汁うどん ミルク
11	水	おかゆ	御飯 豚カツ キャベツのマヨ添え みそ汁(だいこん・豆腐)	グリーンケーキ ミルク
12 ・ 26	木	おかゆ	御飯 マーボー豆腐 五目野菜汁	洋風おじや ミルク
13 ・ 27	金	おかゆ	御飯 魚のムニエル ポテトサラダ 野菜スープ(かぶ)	赤ちゃん菓子・バナナ ミルク
14 ・ 28	土	おかゆ	御飯 ツナ入り卵焼き すまし汁(麩・わかめ)	じゃこおじや ミルク
17	火	おかゆ	御飯 魚の味噌煮 白菜のおかか和え みそ汁(かぶ)	シュガートースト ミルク
18	水	おかゆ	★クリスマスメニュー★ クリスマスポトフ キャベツサラダ	プレーンカップケーキ ミルク
25	水	おかゆ	御飯 鶏のからあげ(だし煮) ふかし芋(青のり) 豆乳スープ	★クリスマスメニュー★ プレーンケーキ・いちご ミルク

※離乳食(後期食)の味付けは、一般的な調味料(塩・みそ・しょうゆ・コンソメ・中華だし・砂糖など)を

※献立の変更等がある場合は、連絡帳等でお知らせします。

※噛み切れないものは除くまたは刻むなどして食べやすい形状にして提供します。