



献立表

ニ

2026年08月

日付	曜日	献立名	材料名	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの
1 ・ 15	土	焼き鳥丼、じゃが芋の炒め物、すまし汁(麩・わかめ)	米、じゃがいも、焼ふ、砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉、かつお節
3 ・ 17	月	御飯、のり塩チキン、みかんサラダ(レーズン)、みそ汁(かぼちゃ・ほうれん草)	米、油、片栗粉、ごま油、砂糖	鶏むね肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ
4 ・ 18	火	御飯、魚のステーキ風、夏野菜ピクルス、えのきとらのスープ(豆腐)	米、○小麦粉、○砂糖、○油、小麦粉、砂糖、油、バター	かじき、○卵、木綿豆腐、○牛乳
5 ・ 19	水	御飯、マーボー豆腐、五目野菜汁	○米、米、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、鶏もも肉、油揚げ、○しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、○かつお節
6 ・ 20	木	夏野菜カレー、切干大根のサラダ(減塩)	米、油、砂糖	豚肉(もも)
7 ・ 21	金	御飯、豚肉となすの味噌炒め、ゆで野菜(ブロッコリー・にんじん)、すまし汁(厚揚げ・わかめ)	米、○食パン、○砂糖、砂糖、片栗粉、○油、油	豚肉(もも)、○卵、○牛乳、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、○脱脂粉乳
8 ・ 22	土	煮込みうどん(減塩)、ツナ入り卵焼き	ゆでうどん、焼ふ、砂糖、油	卵、鶏もも肉、ツナ油漬缶
10 ・ 24	月	御飯、鶏の照り焼き、キャベツとわかめの酢の物、みそ汁(じゃがいも・ねぎ)	米、じゃがいも、○焼ふ、○無塩バター、○砂糖、砂糖、油	鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)
12 ・ 26	水	御飯、肉じゃが、みそ汁(こまつな・豆腐)	じゃがいも、米、砂糖、油	豚肉(もも)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)
13	木	御飯、魚の香味焼き、高野豆腐とひじきの含め煮、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	○ゆでうどん、米、油、バター、○砂糖、砂糖	さけ、○油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐
14 ・ 28	金	御飯、ポークソテー、二色和え、すまし汁(麩・ねぎ)	○米、米、焼ふ、砂糖、油、○砂糖	豚肉(もも)、○豚ひき肉、かつお節、○米みそ(淡色辛みそ)
25	火	ロールパン(卵不使用)、レバー入りハンバーグ、しょうゆフレンチ、かぼちゃスキムスープ	ロールパン(卵不使用)、○小麦粉、○砂糖、○バター、片栗粉、油、○油、砂糖	豚ひき肉、鶏レバー、○卵、○牛乳、脱脂粉乳、○脱脂粉乳

27	木	御飯、魚の香味焼き、高野豆腐とひじきの含め煮、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	○ゆでうどん、米、○焼ふ、油、バター、砂糖	さけ、○鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐
29	土	おかかおにぎり、卵焼き・ウインナー、みそ汁(麴・わかめ)	米、焼ふ、油、砂糖	卵、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節
31	月	御飯、鶏のマーマレード焼、ゆで野菜(かぼちゃ・ブロッコリー)、コンソメスープ(じゃがいも)	米、じゃがいも、○砂糖、片栗粉	鶏もも肉、○きな粉



横浜ノーベル保育園(離乳食12~18)

(◎は10時おやつ, ○は午後おやつ材料)	おやつ
体の調子を整えるもの	(◎は10時, ○は午後おやつ)
たまねぎ、にんじん、カットわかめ、焼きのり	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○赤ちゃん菓子(せんべい)、○お茶・麦茶
キャベツ、みかん缶、きゅうり、かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、干しぶどう、ごま、あおのり	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○赤ちゃん菓子(クッキー)、○赤ちゃん菓子(せんべい)、○お茶・麦茶
にんじん、きゅうり、にら、○レモン果汁	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○お茶・麦茶、○レモンケーキ
ねぎ、にんじん、だいこん、にら、いんげん、○ごま、○焼きのり、○あおのり	◎赤ちゃん菓子(せんべい)、◎お茶・麦茶、○手作りふりかけごはん、○お茶・麦茶
かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、なす、赤ピーマン、りんご、切り干しだいこん、しょうが、にんにく	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○赤ちゃん菓子(せんべい)、○お茶・麦茶
たまねぎ、ブロッコリー、なす、にんじん、万能ねぎ、カットわかめ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○フレンチトースト、○お茶・麦茶
にんじん、ほうれんそう、ねぎ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○赤ちゃん菓子(クッキー)、○お茶・麦茶
キャベツ、たまねぎ、きゅうり、万能ねぎ、ごま、カットわかめ	◎赤ちゃん菓子(せんべい)、◎お茶・麦茶、○麩のラスク、○お茶・麦茶
たまねぎ、にんじん、しらたき、こまつな、いんげん	◎赤ちゃん菓子(せんべい)、◎お茶・麦茶、○赤ちゃん菓子(クッキー)、○赤ちゃん菓子(せんべい)、○お茶・麦茶
かぼちゃ、にんじん、○にんじん、○ねぎ、ひじき、にんにく、しょうが、カットわかめ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○きつねうどん(新)、○お茶・麦茶
だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、すりごま、○ごま	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○肉味噌おにぎり、○お茶・麦茶
たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、カットわかめ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○ミニパンケーキ、○お茶・麦茶

かぼちゃ、にんじん、○ほうれんそう、○にんじん、○ねぎ、ひじき、にんにく、しょうが、カットわかめ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、◎お茶・麦茶、○煮込みうどん(減塩)
焼きのり、カットわかめ	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○赤ちゃん菓子(クッキー)、◎お茶・麦茶
○バナナ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、マーマレード	◎お茶・麦茶、◎赤ちゃん菓子(せんべい)、○バナナきなこ、○ゆでとうもろこし、◎お茶・麦茶